

# Les conseils jardiniers du mois : MAI

## Le POTAGER : les associations de plantes



Avec le SYNDICAT MIXTE DU SAGE AUZANCE, VERTONNE ET COURS D'EAU CÔTIERS  
Dans le cadre de la démarche « Phyto & Collectivités »

Votre commune s'engage !

Moins de pesticides



Les associations de plantes dans le potager ont plusieurs atouts : l'autoprotection naturelle contre les ravageurs et les maladies, l'attraction des insectes utiles au jardin, un gain de place et apporte un certain équilibre biologique.

### Quelques conseils de base pour vos plantations

- Choisissez des plantes adaptées au climat et au sol
- Respectez les rotations de culture : afin de ne pas épuiser les éléments nutritifs du sol d'année en année.
- Respectez les distances de plantations : afin d'optimiser la croissance des plantes.

### Quels sont les plantes à associer ?

#### Les aromatiques



#### Les fleurs



Bourrache

#### Les légumes

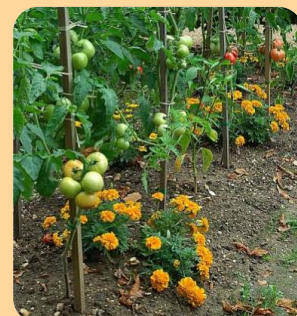


### Les associations qui ont fait leur preuve

- Carotte + poireau → contre les vers, mouches
- Céleri + chou → contre les altistes
- Pomme de terre + haricots verts / pois → contre les doryphores et l'oïdium et stimule la croissance
- Œillet d'Inde + tomate → contre les vers + stimulation
- Carotte + radis → gain de place



Les radis plantés entre les rangs de carottes



Œillets d'Inde associés aux tomates

Retrouvez d'autres associations sur : [www.jardiner-malin.fr](http://www.jardiner-malin.fr)  
Rubrique « Bonnes associations »

### Les plantes utiles près du potager ...

#### Des aromatiques, bien pratiques !

- L'aneth / la coriandre : plantes hôtes d'auxiliaires du jardin
- Le thym : repousse les piérides et les limaces
- Le romarin : contre les pucerons

#### Des fleurs utiles et belles !

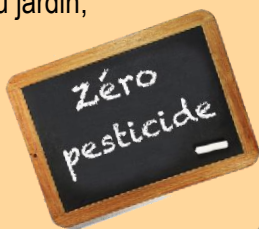
- La capucine : plante-piège des pucerons
- Le souci : attire les syrphes + repousse les mouches
- La bourrache : attire les pollinisateurs

### Pour des pratiques SANS PESTICIDES !

Même s'ils éliminent les insectes nuisibles,

- ♦ ils tuent aussi les insectes utiles au jardin,
- ♦ ils polluent l'eau
- ♦ ils polluent le sol

→ Associer les plantes pour créer des barrières naturelles



### Certaines plantes ne se supportent pas !



Le mois prochain :  
**La pelouse**

Et vous,  
dans votre jardin ?

Tableau des bonnes et mauvaises associations à l'adresse :  
<http://www.pearltrees.com/t/jardiner-autrement/association-potager-plantes/id8347441/item80849829>